



คำสั่งเทศบาลตำบลวังชัย

ที่ ๔๐๗/๒๕๖๕

เรื่อง แต่งตั้งคณะกรรมการขับเคลื่อนโครงการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุก เพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนด  
ในเขตเทศบาลตำบลวังชัย ประจำปี ๒๕๖๖

.....

ด้วยคณะแพทยศาสตร์ ศิริราชพยาบาล ในฐานะกรรมการอำนวยการโครงการเครือข่ายสุขภาพ  
มารดาและทารกเพื่อครอบครัวไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์โอรสาธิราชฯ สยามมกุฎราชกุมารร่วมกับ  
กระทรวงมหาดไทย ได้ดำเนินโครงการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุก เพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนดและขับเคลื่อน  
บูรณาการการทำงานร่วมกันในระบบส่งเสริมสุขภาพและดูแลรักษาหญิงตั้งครรภ์ เพื่อลดอัตราการคลอดก่อน  
กำหนด

เพื่อให้การขับเคลื่อนโครงการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุก เพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนดให้บรรลุ  
วัตถุประสงค์อย่างเป็นรูปธรรม จึงแต่งตั้งคณะกรรมการขับเคลื่อนโครงการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุกเพื่อลดภาวะ  
คลอดก่อนกำหนด เทศบาลตำบลวังชัย โดยมีองค์ประกอบและมีอำนาจหน้าที่ ดังต่อไปนี้

๑. คณะกรรมการอำนวยการ ประกอบด้วย

- |  |                  |
|--|------------------|
| ๑.๑ นายกเทศมนตรีตำบลวังชัย                       | ประธานกรรมการ    |
| ๑.๒ รองนายกเทศมนตรีตำบลวังชัย ๑                  | รองประธานกรรมการ |
| ๑.๓ รองนายกเทศมนตรีตำบลวังชัย ๒                  | รองประธานกรรมการ |
| ๑.๔ ประธานสภาเทศบาลตำบลวังชัย                    | กรรมการ          |
| ๑.๕ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลวังชัย | กรรมการ          |
| ๑.๖ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองกง | กรรมการ          |
| ๑.๗ ประธานชุมชนทั้ง ๑๔ ชุมชน                     | กรรมการ          |
| ๑.๘ ประธาน อสม. ทั้ง ๑๔ ชุมชน                    | กรรมการ          |
| ๑.๙ ปลัดเทศบาลตำบลวังชัย                         | กรรมการ          |
| ๑.๑๐ ผู้อำนวยการกองสาธารณสุขฯ                    | กรรมการ          |
| ๑.๑๑ หัวหน้าฝ่ายบริหารงานสาธารณสุข               | เลขานุการ        |

มีหน้าที่ ๑. กำหนดแนวทางและเป้าหมายการขับเคลื่อนโครงการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุก เพื่อลด  
ภาวะคลอดก่อนกำหนด ระดับ องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น

๒. ขับเคลื่อนโครงการส่งเสริมสุขภาพเชิงรุก เพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนดของเทศบาล  
ตำบลวังชัย ให้เป็นไปตามแนวทางและเป้าหมายที่คณะกรรมการอำนวยการโครงการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุกเพื่อลด  
ภาวะคลอดก่อนกำหนดของกระทรวงมหาดไทย

๓. ประสาน บูรณาการและระดมทรัพยากรจากภาคีเครือข่ายทั้งภาครัฐ ภาควิชาการ ภาค  
ศาสนา ภาคประชาชน ภาคเอกชน ภาคประชาสังคม และภาคสื่อมวลชน เพื่อให้เกิดการขับเคลื่อน ตามแผนงาน  
เป้าหมาย ทิศทาง และยุทธศาสตร์ในการส่งเสริมสุขภาพมารดาและทารก เพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนด



๔. เสนอแนะและให้คำปรึกษาเกี่ยวกับการดำเนินงานตามโครงการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุก เพื่อลดภาวะคลอตก่อนกำหนด

๕. แต่งตั้งคณะกรรมการหรือคณะทำงาน เพื่อขับเคลื่อนการดำเนินงานตามโครงการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุกเพื่อลดภาวะคลอตก่อนกำหนด

๒. คณะกรรมการติดตามและประเมินผล ประกอบด้วย

๒.๑	ปลัดเทศบาลตำบลวังชัย	ประธานกรรมการ
๒.๒	รองปลัดเทศบาลตำบลวังชัย	กรรมการ
๒.๓	ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลวังชัย	กรรมการ
๒.๔	ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองกุง	กรรมการ
๒.๕	ผู้อำนวยการกองสาธารณสุขฯ	กรรมการ
๒.๖	หัวหน้าฝ่ายบริหารงานสาธารณสุข	เลขานุการ

มีหน้าที่ ๑. ติดตามและประเมินผลการดำเนินงานโครงการส่งเสริมสุขภาพเชิงรุก เพื่อลดภาวะคลอตก่อนกำหนดของเทศบาลตำบลวังชัย

๒. รายงานผลการดำเนินงานต่อคณะกรรมการอำนวยการขับเคลื่อนโครงการส่งเสริมสุขภาพเชิงรุก เพื่อลดภาวะคลอตก่อนกำหนดของเทศบาลตำบลวังชัย

๓. ปฏิบัติหน้าที่อื่นตามที่คณะกรรมการขับเคลื่อน โครงการส่งเสริมสุขภาพเชิงรุก เพื่อลดภาวะคลอตก่อนกำหนดของเทศบาลตำบลวังชัย

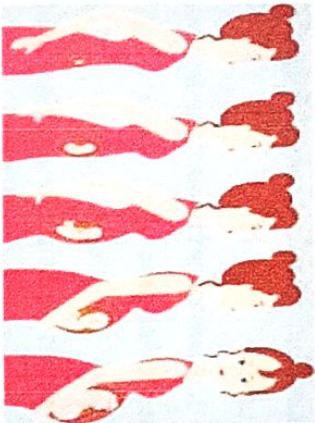
ทั้งนี้ ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป

สั่ง ณ วันที่ ๒๗ เดือนกันยายน พ.ศ. ๒๕๖๕

  
(นายกิตติ คำแก่นคุณ)  
นายกเทศมนตรีตำบลวังชัย



-หมู่โรคกาลเสี้ยวที่จะบ่งพร่องของการไต่ยืนโดยเฉพาะทารก ที่มีปัญหาหลายอย่าง  
-การคิดเชื่อก ทารกที่คลอดก่อนกำหนดมักคิดเชื่อกได้ง่าย เนื่องจากระบบภูมิคุ้มกันทำงานได้ไม่เต็มที่



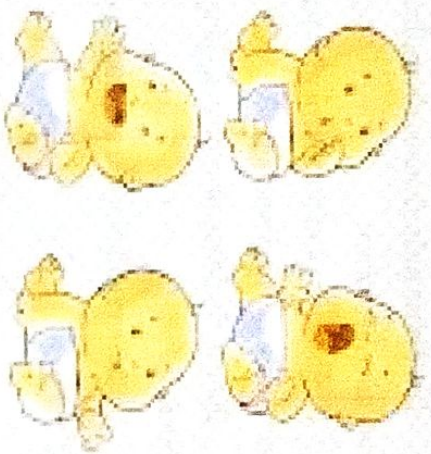
นอกจากนี้ในระยะยาวอาจมีผลต่อความ บกพร่องทางสติปัญญา พฤติกรรม พัฒนาการทางด้านต่าง ๆ ดังนั้นการได้รับการดูแลโดยกุมารแพทย์สาขาทารกแรกเกิดและบริกานินิตที่พร้อมดูแล 24 ชั่วโมง โรงพยาบาลที่มี หน่วยทารกแรกเกิดวิกฤตจึงมีความสำคัญมาก เพราะทารก คลอดก่อนกำหนดจะได้รับดูแลที่ถูกต้องเพื่อกลับไปใช้ ชีวิตและเติบโตอย่างมีความสุข



**การดูแลทารกคลอดก่อนกำหนด**

ในการดูแลทารกคลอดก่อนกำหนด สิ่งสำคัญคือ

- ป้องกันภาวะแทรกซ้อนที่จะเกิดขึ้น โดยกุมารแพทย์สาขา ทารกแรกเกิดและบริกานินิตจะให้การดูแล ดังนี้
- พูดคุยรายละเอียดพร้อมให้คำแนะนำพ่อแม่อย่างใกล้ชิด
- ดูแลหายใจของทารกและติดตามอาการอย่างสม่ำเสมอ เนื่องจากทารกบางรายจำเป็นต้องใช้เครื่องช่วยหายใจ
- ควบคุมอุณหภูมิร่างกายให้เหมาะสม -ตรวจเลือดเท่าที่จำเป็น
- ดูแลการทานนมของทารกให้ปริมาณเพียงพอกับความ ต้องการที่ควรได้รับ สันนิษฐานเรื่องนมแม่
- ดูแลรักษาทารกจนมีน้ำหนักมากกว่า 2,000 กรัมจึงสามารถกลับบ้านได้
- เตรียมความพร้อมให้คุณแม่ก่อนกลับบ้าน



แผนพับประชาชนสัมพันธ์

กิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุกเพื่อลดภาวะคลอด

ก่อนกำหนด



ด้วยความปรารถนาดีจากเทศบาลตำบลวังชัย

จัดทำโดย

กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

เทศบาลตำบลวังชัย อำเภอวังน้อย จังหวัดขอนแก่น

โทร.043-431413 ต่อ 8164



## คุณแม่มือใหม่อาจเสี่ยงคลอดก่อนกำหนด

-หนึ่งในสาเหตุต้นๆที่ทำให้เจ้าตัวน้อยต้องเข้ารับการรักษาในหน่วยดูแลทารกแรกเกิดก็คือการคลอดก่อนกำหนด นั่นคือการคลอดก่อนครบสัปดาห์ที่ 37 ของการตั้งครรภ์ เนื่องมาจากอายุและโรคประจำตัวของมารดา ความผิดปกติของโครโมโซม รวมถึงกรรมพันธุ์และอื่น ๆ ดังนั้นการฝากครรภ์ในโรงพยาบาลที่มีแพทย์เฉพาะทาง เครื่องมือเทคโนโลยีที่ครบครัน ที่สำคัญคือมีหน่วยดูแลทารก แรกเกิดวิกฤตคอยดูแล ย่อมช่วยให้คลอดเจ้าตัวน้อยได้อย่างราบรื่น

### เมื่อไหร่เรียกว่าคลอดก่อนกำหนด

เป็นภาวะการคลอดก่อนอายุครรภ์ ครบ 37 สัปดาห์ ซึ่งทารกเหล่านี้ถึงแม้ว่าอายุจะต่างๆ ครบสมบูรณ์ แต่การทำงานของอวัยวะแทบทุกส่วนยังไม่ดีเท่าทารกครบกำหนด ซึ่งช่วงหลังคลอดมักต้องการการดูแลเป็นพิเศษและต้องอยู่รักษาในโรงพยาบาลนานกว่าปกติ

### ปัจจัยเสี่ยงการคลอดก่อนกำหนด

#### 1. มารดา

- อายุของมารดา มารดาอายุน้อยเกินไปคือน้อยกว่า 18 ปี หรือมารดาที่อายุมากเกินไป คือมากกว่า 35 ปี ถือว่ามีความเสี่ยงที่อาจคลอดก่อนกำหนด
- โรคประจำตัวของมารดา เช่น เบาหวานความดันโลหิตสูง หัวใจ
- มีประวัติเคยคลอดก่อนกำหนด
- มดลูกขยายตัวมากเกินไป เช่น ครรภ์แฝด ภาวะน้ำคร่ำมากกว่าปกติ เป็นต้น

-มดลูกมีความผิดปกติแต่กำเนิด เช่น ปากมดลูกสั้น

-การอักเสบในช่องคลอด

-ดื่มเหล้า สูบบุหรี่ในขณะตั้งครรภ์

-ฟันผุ และการอักเสบของเหงือก

2. บุตรในครรภ์ หากบุตรในครรภ์มีความผิดปกติของ

โครโมโซมหรือมีภาวะติดเชื้อ จะทำให้มารดามีอาการเจ็บ ท้อง

คลอดก่อนกำหนดได้



สัญญาณเตือนคลอดก่อนกำหนด

-ปวดหลังช่วงล่างหรือบริเวณเอว เป็นต่อเนื่องหรือ

เป็นๆหายๆ แม้จะเปลี่ยนท่าทาง

-เจ็บท้องต่อน้อง 4 ครั้งใน 20 นาที หรืออาจเกิด

เป็นระยะ ๆ เนื่องจากทารกตัวของคุณลูก

-มีมูกหรือหรือเลือดออกทางช่องคลอด -รู้สึกลูกตื่น

น้อยกว่าปกติ

-บวมและความดันโลหิตสูงขึ้น อาจเป็นสัญญาณหนึ่ง

ของ ครรภ์เป็นพิษ

การตรวจเช็คคลอดก่อนกำหนด

1. ตรวจภายใน โดยพิจารณาจากการเปลี่ยนแปลง

ของปาก มดลูก ความกว้าง ระยะห่าง ขนาดตัวและตำแหน่ง

ทารกในครรภ์ เพื่อประเมินความเสี่ยงในการคลอดก่อนกำหนด

2. ตรวจ Ultrasound เพื่อวัดความยาวและดูรูปร่าง

ของ ปากมดลูกในการประเมินภาวะครรภ์เสี่ยงและโอกาสคลอด

ก่อนกำหนด

3. เจาะตรวจน้ำคร่ำ เพื่อตรวจสอบความสมบูรณ์ของ

ทารก และภาวะติดเชื้อต่าง ๆ

อันตรายเมื่อเด็กคลอดก่อนกำหนด

หากทารกคลอดก่อนกำหนดจะเกิดการเปลี่ยนแปลงที่

ผิดปกติและส่งผลต่อระบบร่างกาย ดังนี้

-ปอด พบปัญหาเรื่องการขาดสารลดแรงตึงผิวได้ใน

ทารก คลอดก่อนกำหนด ทำให้ถุงลมแฟบ ทารกจะมีอาการ

หายใจ หอบและอาจต้องใช้เครื่องช่วยหายใจ

-หัวใจ อาจมีปัญหาที่เส้นเลือดที่เชื่อมต่อระหว่าง

เส้นเลือด แดงใหญ่ที่ออกจากหัวใจเพื่อไปเลี้ยงร่างกายกับเส้น

เลือดที่ ไปสู่ปอดยังเปิดอยู่ (PDA) ทำให้มีเลือดผ่านไปสู่ปอด

มากเป็น ผลให้ทารกหายใจหอบและเกิดภาวะหัวใจล้มเหลวได้

-สมอง ทารกน้ำหนักน้อยกว่า 1,500 กรัม มีความ

เสี่ยงที่จะมีเลือดออกในสมอง เนื่องจากเส้นเลือดเปราะแตกง่าย

-ถ้ามีความแปรปรวนมากกว่าปกติ การย่อยและ

การดูดซึมอาหารยังไม่ดีนัก ทำให้ต้องให้นมที่ละน้อย ๆ และ

อาจต้องให้สารอาหารทางหลอดเลือดดำร่วมด้วย

-ดวงตา จอประสาทตายังไม่สมบูรณ์ หลังเกิดอาจมี

การ พัฒนากล้ามเนื้อคอประสาทตาผิดปกติ ซึ่งถ้าเป็น

รุนแรง อาจส่งผลต่อการมองเห็นของทารกได้



กิจกรรมการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุกเพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนด

