

แบบรายงานผลการดำเนินโครงการที่ได้รับงบประมาณสนับสนุน
จาก กองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลตำบลวังชัย

“โครงการอบรมฟื้นฟูความรู้และพัฒนาศักยภาพอาสาสมัครด้านการดูแล
ประชาชนกลุ่มเสี่ยงและกลุ่มป่วยโรคเรื้อรัง ปี ๒๕๖๖”



โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลวังชัย
อำเภอน้ำพอง จังหวัดขอนแก่น

แบบรายงานผลการดำเนินโครงการที่ได้รับงบประมาณสนับสนุน
จาก กองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลตำบลวังชัย

“โครงการอบรมฟื้นฟูความรู้และพัฒนาศักยภาพอาสาสมัครด้านการดูแล
ประชาชนกลุ่มเสี่ยงและกลุ่มป่วยโรคเรื้อรัง ปี ๒๕๖๖”



โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลวังชัย
อำเภอ น้ำพอง จังหวัดขอนแก่น

แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม
ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุน
จาก กองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลตำบลวังชัย

แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุน
จาก กองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลวังชัย

๑. ชื่อโครงการ “โครงการอบรมฟื้นฟูความรู้และพัฒนาศักยภาพอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) ด้านการดูแลประชาชนกลุ่มเสี่ยงและกลุ่มป่วยโรคเรื้อรัง ปี ๒๕๖๖”

๒. หลักการและเหตุผล

กลุ่มโรคเรื้อรัง หรือ Non-communicable diseases (NCDs) ได้แก่ โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง และภาวะไขมันในเลือดสูง เป็นโรคที่พบบ่อยและมีอัตราที่เพิ่มขึ้นทุกปี ซึ่งเป็นสาเหตุของการเกิดภาวะแทรกซ้อนที่ทำให้คุณภาพชีวิตของบุคคล ครอบครัว และชุมชนลดน้อยลง ได้แก่ โรคหลอดเลือดสมอง (อัมพาต, อัมพฤกษ์) โรคหัวใจ โรคไตวาย และส่งผลให้มีการเสียชีวิตของประชากรทั่วโลกถึงปีละ ๓๘ ล้านคน หรือคิดเป็นร้อยละ ๖๘ ของการเสียชีวิต โรคเรื้อรังเป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญและเร่งด่วนของประเทศต่างๆ ทั่วโลก รวมทั้งประเทศไทย ข้อมูลจากองค์การอนามัยโลกระบุว่าตลอดช่วงเวลา ๑๐ ปีที่ผ่านมา กลุ่มโรคเรื้อรังเป็นสาเหตุการตายอันดับหนึ่งของคนไทย โดยมีคนไทยป่วยเป็นโรคเรื้อรังถึง ๑๔ ล้านคน เสียชีวิตปีละกว่า ๓๒๐,๐๐๐ คน และคาดว่าจะมีแนวโน้มที่จะเพิ่มมากขึ้นในทุกๆ ปี อีกทั้งยังพบอัตราการเกิดโรคแทรกซ้อนในกลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรังดังกล่าวเพิ่มมากขึ้นทุกปี ซึ่งรัฐบาลต้องสูญเสียงบประมาณในการดูแลรักษาผู้ป่วยโรคเรื้อรังจำนวนมาก ปัจจุบันประเทศไทยมีนโยบายที่ชัดเจน โดยการยึดประชาชนเป็นศูนย์กลาง และมีการกระจายการดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรังโดยเฉพาะอย่างยิ่ง โรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง ซึ่งเป็นปัญหาสุขภาพที่สำคัญของพื้นที่ทั่วประเทศ จากหน่วยบริการระดับทุติยภูมิ (Secondary Care) และหน่วยบริการระดับตติยภูมิ (Tertiary Care) พบว่าผู้ป่วยไปรับบริการเป็นจำนวนมาก ผู้ป่วยบางรายมีข้อจำกัดในการเดินทางและใช้เวลาในการรับบริการเป็นเวลานานคือ โรงพยาบาล มายังหน่วยบริการระดับปฐมภูมิ (Primary Care) ได้แก่ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ศูนย์สุขภาพชุมชน ศูนย์บริการสาธารณสุขเทศบาล เป็นต้น ที่เป็นหน่วยบริการด่านแรกเพื่อให้ประชาชนเข้าถึงง่าย มีการทำงานที่ต้องอาศัยการมีส่วนร่วมของทุกภาคส่วน และมีการทำงานร่วมกับอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน(อสม.) ซึ่งเป็นหมอบริการประจำบ้าน เครือข่ายหมอบรรเทาทุกข์ ทั้งนี้เน้นให้การดูแลสุขภาพประชาชนแบบองค์รวม เน้นบริการหลักในการป้องกันควบคุมโรคเรื้อรัง ให้บริการทั้งเชิงรุกและเชิงรับเพื่อลดพฤติกรรมเสี่ยง ลดการเจ็บป่วย ลดความพิการ และการสูญเสียชีวิตจากโรคไม่ติดต่อ แต่พบว่าการดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรังยังขาดการบูรณาการ และขาดระบบการติดตามประเมินผลการดำเนินงาน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลวังชัย จึงได้จัดการอบรมให้ความรู้และพัฒนาศักยภาพอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน(อสม.) ด้านการดูแลประชาชนกลุ่มเสี่ยงและกลุ่มป่วยโรคเรื้อรังขึ้น เพื่อฟื้นฟูความรู้และศักยภาพในการบริการด้านโรคเรื้อรังในชุมชน โดยอสม.ต้องเป็นแกนนำปฏิบัติตนด้านสุขภาพที่มีพฤติกรรมเป็นแบบอย่าง สามารถถ่ายทอดความรู้ให้ประชาชนได้อย่างเหมาะสมและมีประสิทธิภาพ และเพื่อเตรียมความพร้อมสู่การเป็นหมอบริการประจำบ้าน ตามนโยบายคนไทยทุกคนมีหมอบริการประจำตัว ๓ คน ซึ่งส่งผลให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยงและกลุ่มป่วยเรื้อรังในชุมชนได้รับการดูแลอย่างใกล้ชิด และเกิดการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการดูแลสุขภาพ ซึ่งการส่งเสริมให้มีการพัฒนาตนเองของผู้ป่วยโรคเรื้อรังอย่างต่อเนื่อง และการติดตามประเมินผลโดยการมีส่วนร่วมของทุกภาคส่วน สามารถทำให้สุขภาพดีขึ้นและป้องกันภาวะแทรกซ้อนได้

๓. วัตถุประสงค์ของโครงการ

๑. เพื่อพัฒนาศักยภาพอสม.สู่การเป็นอสม.หมอบริการหมู่บ้าน ตามนโยบายคนไทยทุกคนรอบครัวมีหมอบริการประจำตัว ๓ คน
๒. เพื่อเสริมสร้างแรงจูงใจในการจัดการสุขภาพชุมชนของอสม.
๓. ประชาชนกลุ่มเสี่ยงและกลุ่มป่วยได้รับการดูแลด้านสุขภาพที่เหมาะสม

๔. กลุ่มเป้าหมาย

อสม.เขตเทศบาลวังชัย และแกนนำสุขภาพ จำนวน ๖๕ คน

๕. ระยะเวลาดำเนินการ

เดือนกันยายน ๒๕๖๖

๖. สถานที่ดำเนินการ

๑. สถานที่จัดอบรมวัดมหาวันวิหาร วัดป่าบ้านวังเก็ง
๒. ดำเนินการในพื้นที่เขตเทศบาลตำบลวังชัย

๗. ขั้นตอนและวิธีดำเนินการ

จัดอบรมฟื้นฟูความรู้และพัฒนาศักยภาพอสม.และแกนนำด้านสุขภาพพร้อมทบทวนแนวทางการดูแลประชาชนกลุ่มเสี่ยงและกลุ่มป่วยโรคเรื้อรังในชุมชน โดยมีรายละเอียดดังต่อไปนี้

๑. จัดอบรมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพให้กับอสม.และแกนนำด้านสุขภาพ
 - ๑.๑ การส่งเสริมสุขภาพแบบองค์รวม (๓ อ.๒ ส.)
 - ๑.๒ การปฐมพยาบาลเบื้องต้น
 - ๑.๓ การดูแลสุขภาพช่องปากในประชาชนกลุ่มเป้าหมาย
 - ๑.๔ การฝึกทักษะการวัดสัญญาณชีพและการวิเคราะห์ผล
 - ๑.๕ การใช้แพทย์แผนไทยในการป้องกันโรคเรื้อรัง
 - ๑.๖ การติดตามดูแลกลุ่มเสี่ยงและผู้ป่วยเรื้อรังในชุมชน
๒. ประชุมติดตามการดำเนินงานในชุมชน
 - ๒.๑ ประชุมติดตามการดำเนินงานในชุมชน
 - ๒.๒ ลงติดตามดูแลกลุ่มเสี่ยงและกลุ่มป่วยในชุมชน
 - ๒.๓ ทบทวนผลการดำเนินงาน
 - ๒.๔ สรุปผลการดำเนินงาน
 - ๒.๕ ประเมินความพึงพอใจ

๘. วัน เวลา และสถานที่

ครั้งที่ ๑ วันที่ ๘ กันยายน ๒๕๖๖ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. ณ ศาลาอเนกประสงค์วัดมหาวันวิหาร วัดป่าบ้านวังเก็ง ต.วังชัย อ.น้ำพอง จ.ขอนแก่น

ครั้งที่ ๒ วันที่ ๑๑ กันยายน ๒๕๖๖ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. ณ ศาลาอเนกประสงค์วัดมหาวันวิหาร วัดป่าบ้านวังเก็ง ต.วังชัย อ.น้ำพอง จ.ขอนแก่น

๙. ค่าใช้จ่ายผู้เข้าร่วมโครงการ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ	๔๓,๙๙๐ บาท	
งบประมาณเบิกจ่ายจริง	๔๓,๙๙๐ บาท	คิดเป็นร้อยละ ๐
งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ	๐ บาท	คิดเป็นร้อยละ ๐

โดยมีรายละเอียดดังนี้

๑. ค่าป้ายไวน์ลอบรมโครงการ ขนาด ๒ x ๒.๕ จำนวน ๑ ป้าย	จำนวนเงิน ๗๕๐ บาท
๒. ค่าพาหนะผู้เข้าร่วมกิจกรรม ๖๕ คน x ๑๐๐ บาท x ๒ ครั้ง	จำนวนเงิน ๑๓,๐๐๐ บาท
๓. ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๖๕ คน x ๕๐ บาท x ๒ ครั้ง	จำนวนเงิน ๖,๕๐๐ บาท
๔. ค่าอาหารว่าง/เครื่องดื่ม ๖๕ คน x ๓๐ บาท x ๒ มื้อ x ๒ ครั้ง	จำนวนเงิน ๗,๘๐๐ บาท
๕. ค่าวัสดุอุปกรณ์อบรม ๖๕ คน x ๔๕ บาท	จำนวนเงิน ๒,๙๒๕ บาท
๖. ค่าเอกสารคู่มือประกอบการอบรม ๗๐ เล่ม x ๗๑.๖๕ บาท	จำนวนเงิน ๕,๐๑๕ บาท
๗. ค่าตอบแทนวิทยากร ๑ คน x ๕๐๐ บาท x ๖ ชม. x ๒ ครั้ง	จำนวนเงิน ๖,๐๐๐ บาท
๘. ค่าจ้างเหมาจัดสถานที่และเครื่องเสียง x ๑,๐๐๐ บาท x ๒ ครั้ง	จำนวนเงิน ๒,๐๐๐ บาท
รวมเป็นเงิน ๔๓,๙๙๐ บาท (สี่หมื่นสามพันเก้าร้อยเก้าสิบบาทถ้วน)	

๑๐. การประเมินโครงการ

ผู้เข้าอบรมมีความพึงพอใจระดับมาก ร้อยละ ๘๓.๘๓

๑๑. ผู้รับผิดชอบโครงการ

นางสาวกัญญารัตน์ จันทโรสม (แพทย์แผนไทยชำนาญการ)

๑๒. ผลการดำเนินงาน

จากการดำเนินโครงการ ผู้เข้าร่วมโครงการประกอบด้วย แกนนำ และอสม. จำนวน ๖๕ คน วิทยากรได้บรรยายความรู้เกี่ยวกับโรคเรื้อรัง ภาวะแทรกซ้อน การดูแลสุขภาพผู้ป่วยโรคเรื้อรัง โภชนาการในผู้ป่วยโรคเรื้อรัง การจัดการอารมณ์และความเครียด พร้อมทั้งจัดกิจกรรมทางกาย เพื่อให้ผู้เข้าอบรมมีความรู้และศักยภาพในการดูแลผู้ป่วยในชุมชนได้อย่างถูกต้องและเหมาะสม ซึ่งการเรียนรู้ในครั้งนี้ส่งผลให้กลุ่มเป้าหมายได้รับการดูแลสุขภาพตามมาตรฐาน และอสม.สามารถให้ความรู้และคำแนะนำในการดูแลสุขภาพกับประชาชนในชุมชนได้อย่างถูกต้อง โดยทุกคนที่เข้าร่วมอบรมให้ความสนใจ และให้ความร่วมมือเป็นอย่างดี มีความกระตือรือร้นในการเรียนรู้ โดยผู้ร่วมอบรมมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับเนื้อหาการบรรยายได้ดีขึ้น ร้อยละ ๘๗.๔๐ มีความพึงพอใจในระดับมาก ร้อยละ ๘๓.๘๓

สรุปข้อเสนอแนะจากผู้เข้ารับการอบรม

๑. วิทยากรบรรยายดี สนุกสนาน เข้าใจง่าย
๒. เวลาในการจัดอบรมเหมาะสม

๑๓. ผลการประเมินผู้เข้าร่วมโครงการ

จำนวนผู้เข้าร่วมโครงการ จำนวนทั้งสิ้น ๖๕ คน โดยผู้สนใจร่วมกิจกรรมเป็น แกนนำและอสม.ในเขตรับผิดชอบโดยผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีความกระตือรือร้นในการเรียนรู้

๑๔. ปัญหา/อุปสรรค

ภาพกิจกรรมโครงการ


โครงการอบรมฟื้นฟูความรู้และพัฒนาศักยภาพปอสม.
ด้านการดูแลประชาชนกลุ่มเสี่ยงและกลุ่มป่วยโรคเรื้อรัง ปี ๒๕๖๖ ครั้งที่ ๑
วันที่ ๘ กันยายน ๒๕๖๖
ณ วัดมหาวันวิหาร วัดป่าบ้านวังแก้ง



โครงการอบรมฟื้นฟูความรู้และพัฒนาศักยภาพผสม.
ด้านการดูแลประชาชนกลุ่มเสี่ยงและกลุ่มป่วยโรคเรื้อรัง ปี ๒๕๖๖ ครั้งที่ ๒
วันที่ ๑๑ กันยายน ๒๕๖๖
ณ วัดมหาวนวิหาร วัดป่าบ้านวังแก้ง



โครงการ...
อบรมฟื้นฟูความรู้และพัฒนาศักยภาพอาสาสมัคร
ด้านการดูแลประชาชนกลุ่มเสี่ยง
และกลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ปี 2566



ได้รับการสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นเทศบาลวิ้งชัย













Ch



Ch

เอกสารประกอบการอบรม

โครงการรณรงค์ในชุดวิชา "ดูแลพัฒนาคุณภาพคน
ด้านการดูแลประชาชนกลุ่มเสี่ยงและกลุ่มโรคเรื้อรัง"



โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ราชวิถี
อำเภอป่าพอง จังหวัดขอนแก่น

เอกสารประกอบการอบรม

โครงการรณรงค์ในชุดวิชา "ดูแลพัฒนาคุณภาพคน
ด้านการดูแลประชาชนกลุ่มเสี่ยงและกลุ่มโรคเรื้อรัง"



โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ราชวิถี
อำเภอป่าพอง จังหวัดขอนแก่น

Handwritten signature